



NUCLEAR STRESS TEST
PRE & POST
INSTRUCTIONS

Prueba de esfuerzo cardíaco

La prueba de esfuerzo también es llamada prueba de ejercicio, del corazón o cardíaca. Esta prueba controla el funcionamiento del corazón sometido a esfuerzo y puede mostrar si existe un bloqueo de los vasos sanguíneos. Le darán medicamentos o realizará ejercicios en una máquina de andar. **\$100 se cobra a su cuenta por no llegar para la prueba. Tiene llamar y dar 48 hora antes de la prueba para cancelar.**

Llegue puntualmente a su prueba: El examen dura aproximadamente 3-4 horas, de modo que calcule su permanencia aquí en alrededor de 4 horas.

Preparación

1. Para la prueba de esfuerzo con ejercicio, traiga calzado para caminar y ropa holgada que le permita moverse con facilidad.
2. No coma alimentos sólidos durante 2 horas antes del examen.
3. Puede beber agua, pero no beba líquidos con cafeína. La cafeína está presente en el café o té regular o descafeinado, chocolate y refrescos.

4. **Por 24 horas no hay que tomar/comer:**

Bebida: Café/Soda Tea

Comida: Chocolate (dulce, leche)

Medecamentos: Fiorcet, Fiorinal, Anacin, Cafegot, Esgic, Excedrin, NoDoz, Norgesic, Vivarin, Wigraine.

5. Si tiene que tomar medicamentos la mañana del examen, tómelos bebiendo solamente sorbos de agua.
6. Se pueden usar comprimidos o aerosoles de nitroglicerina para el dolor de pecho, si fuese necesario.
7. Lleve una lista de sus medicamentos. Asegúrese de incluir cualquier medicamento de venta con y sin receta médica, vitaminas y hierbas que tome.

8. **Por 24 horas no tome estas medicinas:**

Atenolol (Tenormin), **Normadyne** (Trandate), **Metroprolol**, **Nadolol** (Corgard), **Lopressor** (Toprol), **Propranolol** (Ibderal), **Verapamil** (Isoptin, Calan, Covera HS, Verelan OM, Chronovera) **Diltazem** (Cardizem, Tiazac, Dilacor, Tiamate) **Acebutolol**; **Bystolic**

9. **Durante el examen**

- Se le pedirá que se ponga su ropa de ejercicio
- Se colocarán pequeñas almohadillas en el pecho para controlar su frecuencia cardíaca. En los hombres, puede que sea necesario afeitarse el pecho.
- Se le colocará un brazalete en el brazo para tomar la presión arterial. Se vigilará frecuentemente la presión arterial y la frecuencia cardíaca.
- Infórmele **de inmediato** al personal si le falta el aire o tiene dolor de pecho.